




















Scholen van Sint-Pieters-Woluwe - Menu van September 2019

maandag 2 september 2019	dinsdag 3 september 2019	woensdag 4 september 2019	donderdag 5 september 2019	vrijdag 6 september 2019
PARMENTIERSOEP  Omelet (*) Provençaalse ratatouille Rijst All; selderij,gluten(tarwe,gerst) soja,melk,eieren,noten(amandelen, hazelnoten),lupine Koekje	MINISTRONE  Visfilet Hoki Vissap met basilicum Tweekleuren courgette (*) Ebly All; selderij,gluten(tarwe),soja schaaldieren,melk,vis Fruit (*)	KERVELSOEP (*) Kipfilet (*) Appelcompote Gebakken aardappelen  All; selderij,gluten(tarwe,rogge,gerst,ha. soja,noten(amandelen,hazelnoten) schaaldieren,melk,lupine,weekdieren, mosterd,eieren,vis,sesamzaad,sulfieten Rijstpap	GROENTENBOUILLON (*) Balletjes Op zijn luike wijze Geglacéerde wortelen (*) Natuur aardappelen (*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst) melk,eieren,sulfieten Fruit(*)	PREISOEP (*) Lamsstoofvlees navarin (rapen,erwtjes,uien) Pasta cornette All; selderij,gluten(tarwe),soja melk Banaan
maandag 9 september 2019 WORTELSOEP (*) Varkenslapje (*) Venkel met tomaat Natuur aardappelen  All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,sesamzaad Yoghurt met rietsuiker (*)	dinsdag 10 september 2019 ERWTJESOEPP  Wijtingfilet met kurkuma Spinazie in lichte roomsaus (*) Rijst All; selderij,gluten(tarwe),soja vis Fruit (*)	woensdag 11 september 2019 KNOLSELDERSOEP (*) Kalfspauiette (*) Snijbonen Aardappelen met kruiden (*) All; selderij,gluten(tarwe,rogge),soja noten(amandelen,hazelnoten,walnoten) melk,eieren,soja Koekje	donderdag 12 september 2019 SNIJBIETENSOEP  Chili sin carne (Tomaat,uien,mais, rode bonen,peper) Ebly All; selderij,gluten(tarwe,rogge),soja eieren Fruit (*)	vrijdag 13 september 2019 PASTINAAKSOEP (*)  Gevogelte brochette (*) Komkommer, sla, radijs vinaigrette Frietten All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,mosterd,sulfieten Fruitmoes
maandag 16 september 2019 ZOETAARDAPPELSOEP (*)  Kipchichipolata (*) Groenten couscous Tarwe griesmeel (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja melk Yoghurt met fruit (*)	dinsdag 17 september 2019 ANDALOUSSISCHESOEP  Pasta met zalm en broccoli roomsaus (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,vis Fruit (*)	woensdag 18 september 2019 GROENTENSOEP (*)  Varkensgebraad (*) Wortelen met honing (*) Aardappelen met rozemarijn  All; selderij,gluten(tarwe),soja melk Karamelflan	donderdag 19 september 2019 POMPOENSOEP (*)  Gevogelte reepjes Met groenten & lichtekerriesaus (mediteraneaanse brunoise) Rijst "sauvage" All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,mosterd Banaan	vrijdag 20 september 2019 CHAMPIGNONSOEP  Rundsburger (*) met zoet mosterd Erwtjes "franse wijze" Natuur aardappelen All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,mosterd,eieren Fruit (*)
maandag 23 september 2019 SPINAZIESOEP MET RICOTTA (*)  Varkenslapje (*) Saus met pickles Pompoenstampot  All; selderij,gluten(tarwe),soja melk weekdieren,mosterd,sulfieten Vanillepudding (*)	dinsdag 24 september 2019 WITTE BONENSOEP  Visfilet Fijne groentjessaus "waterzooi" Boulgour (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,vis noten(cashewnoten),melk,eieren, vis,sulfieten Fruit (*)	woensdag 25 september 2019 TOMATENSOEP Kippeboutjes Geraspte wortelsla met Sinaasappelvinaigrette Gebakken aardappelen  All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,mosterd,eieren,sulfieten, noten(amandelen,hazelnoten) lupine,eieren Fruit (*)	donderdag 26 september 2019 KERVELSOEP  Kikkerwten op zn Indiaanse wijze (Aziatische groenten & kokosmelk) Rijst basmati All; selderij,gluten(tarwe),soja melk,mosterd eieren Yoghurt (*)	vrijdag 27 september 2019 UIENSOEP (*)  Rundsstoofvlees (*) (wortelen,rapen,erwtjes) (*) Pasta cornette All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,mosterd Fruit (*)
maandag 30 september 2019 GROENESELDERSOEP(*) Kalkoenfilet met dragon Rapen stampot(*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk, Fruit yoghurt (*)				