Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van oktober 2018

maandag 1 oktober 2018	dinsdag 2 oktober 2018	woensdag 3 oktober 2018	donderdag 4 oktober 2018	vrijdag 5 oktober 2018
OENE SELDERSOEP5(*)	(*)KERVELSOEP	PASTINAAKSOEP(*)	MINESTRONE	LANDBOUWERSSOEP(*)
Gebakken kalkoenlapje Dragonsaus (*) Rapen stamppot r,gluten{ spelt,khorasantarwe} ,soja melk) Yoghurt met fruit(*)	Koolvisfilet Prei in roomsaus Wilde rijst(*) (selder,gluten{spelt }soja, melk,vis) Fruit (*)	Kippenworst(*) Tomaat op "italiaanse wijze" Aardappelen met kruiden (selder,soja,melk,gluten{ spelt,khorasantarwe } Fruitmoes	Chili sin Carne Bulgur(*) (selder,gluten{ khorasantarwe,spelt}, eieren melk,soja,sulfiten,noten{ amandelen}) Fruit (*)	Kalfsblanket Wortelen & courgette(*) Frieten (selder,soja,gluten{ khorasantarwe} melk,mosterd) Koekje (*)

maandag 8 oktober 2018	dinsdag 9 oktober 2018	woensdag 10 oktober 2018	donderdag 11 oktober 2018	vrijdag 12 oktober 2018
GROENTENBOUILLON	WORTELSOEP(*)	PREISOEP(*)	AJUINSOEP(*)	COURGETTESOEP(*)
Kippechipolata Appelmoes ardappelen met peterselie (selder,gluten{ spelt,khorasantarwe} ,melk mosterd,soja,sulfiten) Fruit (*)	Gegrilde hokifilet Tomaten saus met basilicum Ebly (selder,gluten{ khorasantarwe} melk,vis, soja,schaaldieren,sulfiten) Karamelflan	Varkenslapje Rode kool(*) Aardappelen met rozemarijn (selder,gluten{ khorasantarwe} ,soja melk) Vanille pudding (*)	Macaroni Met rundsbolognesesaus Geraspte kaas (selder,soja,gluten{khorasantarwe,rogge} melk,mosterd,eieren) Fruit (*)	Koninginnenhapje Champignons Rijst (selder,gluten{ khorasantarwe}, soja, melk,mosterd,eieren,sesam) Yoghurt met rietsuiker (*)

maandag 15 oktober 2018	dinsdag 16 oktober 2018	woensdag 17 oktober 2018	donderdag 18 oktober 2018	vrijdag 19 oktober 2018
NDALUSSISCHESOEP	RAPENSOEP(*)	WITTEBONENSOEP	BROCOLISOEP(*)	PARMENTIERSOEP(*)
Varkensgebraad Groene bonen(*) Aardappelen met bieslook (selder,gluten{ spelt,khorasantarwe} ,melk, eieren,soja,sulfiten) Koekje	Beignet van vis Tartaarsaus - Gemengte sla Aardappelenpuree met kruiden (selder,gluten{ khorasantarwe}, melk,soja vis,mosterd,sulfiten,eieren) Fruit (*)	Gevogeltereepjes(*) Ratatouille niçoise Rijst (selder,gluten{ spelt,khorasantarwe}, melk mosterd,soja) Platte kaas met fruit	Groentenblanket & Vegetarische balletjes Couscous (selder,gluten{ spelt,khorasantarwe,rogge} melk,soja,sulfiten,lupine,eieren noten{amandelen,hazelnoten} Banaan	Rundsburger(*) Erwtjes "Franse wijze" Gebakken aardappelen (selder,gluten{ khorasantarwe} ,melk mosterd,soja,eieren) Rijstpap

aandag 22 oktober 2018	dinsdag 23 oktober 2018	woensdag 24 oktober 2018	donderdag 25 oktober 2018	vrijdag 26 oktober 2018
KERVELSOEP(*)	SELDERSOEP(*)	TOMATENSOEP	GROENTENBOUILLON	OMPOENSOEP
Varkenslapje (*) Sjalotensaus Luiksesla ten{ khorasantarwe,spelt}, melk, mosterd,soja) Fruit (*)	Waterzooi van zalm & wittevisfilet in duo Rijst met safraan (selder,gluten{ khorasantarwe,spelt}, melk soja,sulfiten) Koekje	Kalfsburger Schorseneren met boter & citroen Gebakken aardappelen (selder,gluten{ khorasantarwe,spelt}, melk soja,sulfiten, noten{amandelen,hazelnoten} lupine,eieren) Fruit (*)	Pasta spirellli Wittesaus met Kalkoenham & prei Geraspte kaas (selder,gluten{ khorasantarwe} melk mosterd,soja,noten (hazelnoten}) Yoghurt met fruit (*)	Halloween's rundsstoofvlees (rundsvlees,maïs,rode bonen, omaat,peper,,,) Ebly (selder,gluten{ spelt,khorasantarwe} melk,mosterd,soja,eiere Fruit (*)

maandag 29 oktober 2018	dinsdag 30 oktober 2018	woensdag 31 oktober 2018	donderdag 1 november 2018	vrijdag 2 november 2018
		Herfstvakantie		

Al onze ingrediënten (met en zonder allergenen) zijn gestockeerd en gemanipuleerd in de lokalen van de keuken.
Ons producten kunnen dus blootgesteld worden aan allergenen gedurende de productie (kruisbesmetting) maar ook tijdens de distributie.
We kunnen niet de afwezigheid garanderen van allergenen in onze bereidingen. We willen ook onderstrepen dat de samenstelling van onze gerechten kan variëren

Het leven
- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geiodeerd zout met mate gebruikt
- Elke twee weken een vegetarische menu

De aarde
- Ingredienten van **verantwoorde landbouw (*)**
- **Seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brusselse gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent

De smaak
- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand

sodexo

sodexo