



Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van mei 2019



april 2019 dinsdag 30 april 2019 woensdag 1 mei 2019 donderdag 2 mei 2019 vrijdag 3 mei 2019

			PARENTIERSOEP Groenten couscous met vegetarische balletjes griesmeel <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk, eieren</i> Fruit	PREISOEP MET RICOTTA Kalfsburger Komkommer & tomatensla met vinaigrettesaus Gebakken aardappelen <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), soja, mosterd, eieren, sulfieten, noten(amandelen, hazelnoten), lupine, melk</i> Koekje
--	--	--	--	---

PASTINAAKSOEP Kipfilet Saus met mosterd Bonen "princesse" Natuur aardappelen <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), soja, melk, mosterd, sulfieten</i> Fruit	KERVELSOEP Visfilet met basilicum "Compote" met tomaten Bulgur <i>All: selderij, gluten(tarwe, rogge), soja, schaaldieren, vis</i> Yoghurt met fruit	RODE LINZENSOEP Boerenworst Erwtjes "franse wijze" Aardappelen met bieslook <i>All: selderij, gluten(tarwe), melk, soja, eieren</i> Fruit	GROENTENSOEP Pasta "cornettes" kalkoenham & courgette in lichte roomsaus Geraspte kaas <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk, eieren</i> Fruitmoes	AJUINSOEP Rundvlees in zoetzuresaus Aziatische groenten Rijst basmati <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, eieren, vis, sulfieten</i> Fruit
---	--	---	--	---

Het leven

- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïsoleerd zout met mate gebruikt
- Elke twee weken een vegetarische menu

PORTUGUESESOEP Varkenslapje Vleesjus met ajuin Pastinaakstampot <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), soja, melk, noten(amandelen, hazelnoten), lupine, eieren</i> Koekje	WORTELSOEP MET KORIANDE Visfilet "merlu" Spinazie met roomsaus Aardappelen met kruiden <i>All: gluten(tarwe), soja, melk, vis</i> Fruit	WITTEBONENSOEP Gevogelte paupiette met Champignons Ebly met peper, tomaat, aubergine,, <i>All: selderij, gluten(tarwe, rogge), soja, melk</i> Vanille flan	WATERKERSSOEP Quornblokjes in lichte Kerriesaus Duo van wortel & courgette Semoule <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk, mosterd, eieren</i> Fruit	KNOLSELDERSOEP Macaroni Bolognesesaus(rundsvlees) Geraspte kaas <i>All: selderij, gluten(tarwe, rogge), soja, melk, eieren</i> Fruit
---	---	--	---	--

De aarde

- Ingredienten van verantwoorde landbouw (*)
- **Seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brusselsse gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de productoren

BLOEMKOOLOSOEP Kipchipolata Appel & rabarbercompote Gebakken aardappelen <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk</i> Fruit	SNIJBIETSOEP Witte visfilet Groenten waterzooi Rijst met saffraan <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), melk, soja, schaaldieren, eieren, vis, noten(amandelen, hazelnoten), lupine</i> Koekje	MINISTRONE Varkensgebraad Rauwkost knolselder Aardappelen met peterselie <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, mosterd</i> Fruit	LANDBOUWERSOEP Vol au vent (champignon, uien,,) Frieten <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk, mosterd, eieren</i> Vanille pudding	COURGETTESOEP Lamsepigram Vergeten groenten "Couscous wijze" Bulgur <i>All: selderij, gluten(tarwe, rogge), soja, eieren</i> Fruit
--	--	---	--	--

GROENTENSOEP Varkensvlees "op zijn mexicaanse wijze" (rode bonen, maïs, peper,,) Pasta <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), soja, melk</i> Yoghurt met fruit	BROCCOLISOEP Zalm medaillon Rauwkost met tartaarsaus Aardappelpuree met olijfolie <i>All: selderij, gluten(tarwe), mosterd, melk, mosterd, eieren, vis, sulfieten</i> Fruit	SLASOEP Gegrilde rundsbrochette Saus met dragon Wortelen met honing Quinoa <i>All: selderij, gluten(tarwe, gerst), soja, melk</i> Fruit		CHAMPIGNONSOEP Wiener Schnitzel Rode kool met appel Aardappelen met kruiden <i>All: selderij, gluten(tarwe), soja, melk</i> Rijst griesmeel
---	---	---	--	---

De smaak

- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand


