



Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van maart 2019



maandag 26 februari 2019	dinsdag 26 februari 2019	woensdag 27 februari 2019	donderdag 28 februari 2019	vrijdag 1 maart 2019
				GROENTEN BOUILLON Kalfsblancket (*) op Grootmoeder wijze Pasta cornettes All; selderij,gluten(tarwe) melk,soja,eieren sesamzaad Yoghurt met rietsuiker (*)

maandag 4 maart 2019	dinsdag 5 maart 2019	woensdag 6 maart 2019	donderdag 7 maart 2019	vrijdag 8 maart 2019

maandag 11 maart 2019	dinsdag 12 maart 2019	woensdag 13 maart 2019	donderdag 14 maart 2019	vrijdag 15 maart 2019
ITALIAANSE SOEP Kalkoenlapje (*) Waartelen (*) met honing & tijm Natuur aardappelen (*) All; selderij,gluten(tarwe) soja,melk Fruitmoes	GROENE SELDERISOEP (*) Witte visfilet Veloutésaus met courgette (*) Rijst wild All; selderij,gluten(tarwe) soja,melk,vis Fruit (*)	PASTINAAKSOEP (*) Varkenslapje (*) Saus met mosterd Rode kool met appelmoes aardappelen met peterselie (*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,weekdieren, mosterd,sulfieten Griesmeel pudding (*)	SLASOEP Stooppotje "pot au feu" met groenten (*) & vegetarische balletjes (*) Bulghur (*) All; selderij,gluten(tarwe,rogge) soja,eieren Fruit (*)	WITTEBONENSOEP Rundsburger (*) Vleessaus met dragon Rauwkost met vinaigrette Aardappelen (*) met kruiden All; selderij,gluten(tarwe,gerst),melk, soja,mosterd,eieren,sulfieten Banaan (*)

maandag 18 maart 2019	dinsdag 19 maart 2019	woensdag 20 maart 2019	donderdag 21 maart 2019	vrijdag 22 maart 2019
PREISOEP (*) Varkenslapje (*) Blackwellsaus Schorseneren met boter Aardappelen met bieslook (*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,mosterd,sulfieten Fruit (*)	TOMATENSOEP Koolvisfilet Dugléré saus Ebly met fijne groenten All; selderij,gluten(tarwe,rogge) soja,vis,melk,eieren noten(amandelen,hazelnooten,walnooten) Koekje	RAPENSOEP (*) Omelet Met mediterraneanse groenten Quinoa (*) All; selderij,gluten(tarwe) soja,melk,eieren Fruit (*)	WATERKERSSOEP (*) Eerste dag van de lente Kippereepjes "navarin" (*) Met rapen,champignons,groene selder (*) Frieten All; selderij,gluten(tarwe) soja,melk Vanille flan (*)	BOERENSOEP Wereldwaterdag Runds stooftvlees Met wortelen,erwtjes,uien,, (*) Aardappelen (*) met peterselie All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk,mosterd Fruit (*)

maandag 25 maart 2019	dinsdag 26 maart 2019	woensdag 27 maart 2019	donderdag 28 maart 2019	vrijdag 29 maart 2019
GROENTENBOUILLON Pasta met mijn Kippeballetjes & spinazie (*) in lichte room saus Geraspte kaas All; selderij,gluten(tarwe,gerst,rogge),soja melk,sulfieten,eieren Yoghurt met fruit (*)	WORTEL & PAPRIKASOEP (*) Zalm burger Witloof roomsaus Rijst met saffraan All; selderij,gluten(tarwe) soja,schaaldieren,melk,eieren,vis Fruit (*)	COURGETTESOEP (*) Varkensgebraad (*) Snijsbonen (*) Vleesjus met tijm Gebakken aardappelen (*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja melk Vanille pudding (*)	CHAMPIGNONSOEP (*) Gebakken quorn blokjes Groentencouscous Tarwegriesmeel (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja eieren,melk Fruit (*)	RODE LINZENSOEP (*) Gevogelte lapje (*) Samber & Maassaus Gestoofte prei (*) Natuur aardappelen (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja eieren,melk Koekje

Het leven

- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïodeerd zout met mate gebruikt
- Elke twee weken een vegetarische menu

De aarde

- Ingredienten van verantwoorde landbouw (*)
- Seizoensgroenten (volgens de kalender van het Brussels gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent

De smaak

- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand


