

Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van juni 2019



2019	dinsdag 4 juni 2019	woensdag 5 juni 2019	donderdag 6 juni 2019	vrijdag 7 juni 2019
 SOEP (*) (*) oentent (s,) Rijst pilaw All; selderij,gluten(tarwe),soja, melk Fruit (*)	 BROCCOLISOEP (*) Koolvisfilet Met venkel Tarwegriesmeel All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja, melk,vis,noten(amandelen,hazelnoten), lupine,eieren Koekje	 PREISOEP (*) Varkensgebraad Geraspte wortelen & Droge rozijnen Natuur aardappelen All;selderij, gluten(tarwe,gerst) melk,soja, mosterd, eieren, sulfieten Fruit (*)	 ANDALUSSISCHE SOEP Quornfilet Courgette (*) met roomsaus Ebly All;selderij,gluten(tarwe,gerst)soja, melk,eieren,sesamzaad, mosterd, sulfieten Yoghurt met fruit (*)	 SELDERSOEP (*) Luikse balletjes Met tijm & uien Rapenstampot (*) All;selderij,gluten(tarwe,gerst), melk,eieren,soja,sulfieten Fruit (*)
maandag 10 juni 2019 Pinkstermaandag De 9de Vaderdag Fruit (*)	 SPLITERWTJESSESOEP Burger van vis Cocktailsaus Kervelpuree All;selderij,gluten(tarwe),soja melk,mosterd, eieren,vis,sulfieten Fruit (*)	 GROENTENBOUILLON Kipfilet (*) Snijbonen (*) Natuur aardappelen (*) All;selderij,gluten(tarwe)soja,melk Vanillepudding (*)	 PASTINAAKSOEP (*) Omelet Tomatensaus met dragon Bulgur (*) All;selderij,gluten(tarwe), soja, melk,eieren Fruit (*)	 BLOEMKOOLSOEP (*) Rundsstoofvlees op Vlaamse wijze (wortelen & geïsoleerde uien) Frieten All; selderij,gluten (tarwe,rogge) soja melk Banaan (*)
 BOUWERSOEP (*) Varkenslapje Met sjalottesaus Pastinaakstampot (*) All;selderij,gluten(tarwe), melk,mosterd,eieren, soja Fruit (*)	 SLASOEP (*) Wittevisfilet Andijven in roomsaus Rijst met saffraan All;selderij,gluten(tarwe,rogge) soja,melk, mosterd, vis noten(amandelen,hazelnoten, walnoten), lupine, eieren Koekje	 MINISTRONE Kalfspaupiette (*) met mosterdsaus Wortelen (*) met honing Natuur aardappelen (*) All;selderij,gluten(tarwe) soja,eieren Fruit (*)	 KERVELSOEP (*) Pasta "cornette" Bolognese rundssaus Geraspte kaas All;selderij,gluten(tarwe,gerst)soja, melk,weekdieren,mosterd, eieren,sulfieten Karamelflan	 RAPENSOEP (*) Iste zomerdag Kipbrochette Zomersla (komkommer, radijs, kropsla, ..) Aardappeln met kruiden (*) All;selderij,gluten(tarwe,gerst) melk,mosterd,eieren Fruit (*)
 DELENZENSOEP Rundsreepjes met champignons Ebly met groentjes All;selderij,gluten(tarwe), melk,mosterd,eieren	 UIENSOEP (*) Visfilet Bouillon met courgette (*) Bulgur (*) All; selderij,gluten(tarwe,gerst),soja, melk, mosterd, vis,noten(amandelen,hazelnoten) lupine,eieren	 PORTUGUESESOEP Varkenslapje (*) Met tijm Broccoli (*) Natuur aardappelen (*) All; selderij,gluten(tarwe),soja, melk	 WATERKERSOEP (*) Vegetarische balletjes op zijn Mexicaanse wijze (peper,mais,rode bonen,,) Pasta All;selderij,gluten(tarwe,gerst)soja, melk,weekdieren,mosterd, eieren,sulfieten	 GROENTENSOEP (*) Kalkoenfilet (*) Appelmoes Aardappeln (*) met peterselie All;selderij,gluten(tarwe,gerst) soja



Het leven

- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïsoleerd zout met mate gebruikt
- Elke twee weken een vegetarische menu



De aarde

- Ingredienten van verantwoorde landbouw (*)
- **Seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brusselse gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn Fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent





- De smaak**
- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
 - Ontdekking van verschillende groenten elke maand