



Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van januari 2019

december 2018

dinsdag 1 januari 2019

woensdag 2 januari 2019

donderdag 3 januari 2019

vrijdag 4 januari 2019

O'GUSTO
by sodexo

Kerstvakantie

maandag 7 januari 2019

UIENSOEP

*Kipfilet
Vleesjus
Rode kool
Natuur aardappelen*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst) soja,
melk, eieren

Koekje(*)

dinsdag 8 januari 2019

MINISTRONE

*Koolvisfilet
Pre i roomsaus
Boulgour*

All; selderij, gluten (tarwe, rogge)
melk, vis, aardnoten, noten,
schaaldieren, lupine, weekdieren,
mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten

Fruit(*)

woensdag 9 januari 2019

KERVELSOEP

*Boerenworst
Vleesjus
Erwtjes & wortelen
Aardappelen met bieslook*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst)
melk, vis, aardnoten, noten,
schaaldieren, lupine, weekdieren,
mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten

Yoghurt met fruit

donderdag 10 januari 2019

RAPENSOEP

*Vegetarische balletjes
Broccoli in lichte velouté
Rijst*

All; selderij, gluten (tarwe)
melk, vis, aardnoten, noten,
schaaldieren, lupine, weekdieren,
mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten

Fruit(*)

vrijdag 11 januari 2019

BOUILLON MET

*Gevogelte ragout
Courgettes &
Pasta spiralli
Geraspte kaas*

All; selderij, gluten (tarwe, rogge) soja,
melk, eieren

Fruitmoes

maandag 14 januari 2019

UIENSOEP met tapioca

*Wortelpot met rundsvlees &
groenten (wortelen, selder, uien, ...)
Ebly*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst)

melk, weekdieren, mosterd,
aardnoten, noten, lupine,
sesamzaad, schaaldieren

Fruit(*)

dinsdag 15 januari 2019

WATERKERSOEP

*met boursin
Witte visfilet
Witloof in roomsaus
Aardappelen met peterselie*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst)
soja, melk, weekdieren, mosterd,
sulfieten, aardnoten, noten (amandelen
hazelnoten) lupine
eieren, sesamzaad, schaaldieren

Koekje

woensdag 16 januari 2019

WEEK VAN DE SOEP

ZOETE AARDAPPELSOEP

*Varkenslapje
Vleesjus met tijm
Wortelen met honing
Gebakken aardappelen*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst)
soja, aardnoten, noten, lupine,
weekdieren, mosterd, eieren, vis
sesamzaad, sulfieten, melk

Fruit(*)

donderdag 17 januari 2019

WITTEBONENSOEP

*met gevogelteballetjes
Kippereepjes
Groenten couscous
Griesmeel*

All; melk, eieren, soja
selderij, gluten (soja)

Vanille flan

vrijdag 18 januari 2019

POMPOENSOEP

*met vermicelli
Kalfsburger
Saus met dragon
Luikse sla*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst)
soja, aardnoten, noten, lupine,
weekdieren, mosterd, eieren, vis
sesamzaad, sulfieten, melk

Fruit(*)

maandag 21 januari 2019

COURGETTESOEP

*Kipfilet
Vleesjus
Appel & abrikozenmoes
Natuur aardappelen*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst) soja,
aardnoten, noten, schaaldieren, melk,
lupine, weekdieren, mosterd, eieren,
vis, sesamzaad, sulfieten

Platte kaas met fruit

dinsdag 22 januari 2019

PASTINAAKSOEP

*Zalm medaillon
Tomatenfondue
met dragon
Wild rijst*

All; selderij, gluten (tarwe), soja,
vis, aardnoten, noten, schaaldieren,
melk, lupine, weekdieren,
mosterd, eieren, sesamzaad

Fruit(*)

woensdag 23 januari 2019

MAIS & WORTEL SOEP

*Gevogelte paupiette
Rauwkost met vinaigrettesaus
Aardappelen met kruiden*

All; selderij, gluten (tarwe) melk,
soja, sulfieten

Chocolade pudding

donderdag 24 januari 2019

WITLOOFSOEP

*Omelet
Ratatouille "niçoise"
Griekse pasta*

All; selderij, gluten (tarwe), soja,
vis, aardnoten, noten, schaaldieren,
melk, lupine, weekdieren,
mosterd, eieren, sesamzaad

Fruit(*)

vrijdag 25 januari 2019

TOMATENSOEP

*Rundstoofvlees
op zijn "vlaamse wijze"
(wortel, uien, mosterd, ...)
Frieten*

All; selderij, gluten (tarwe, rogge,
gerst, haver) soja, mosterd, melk,
weekdieren, sulfieten,
aardnoten, noten (amandelen,
hazelnoten) schaaldieren, lupine

Koekje

maandag 28 januari 2019

WINDBOUWERSOEP

*Pasta cornette
Bolognesesaus
(rundsvlees)
Geraspte kaas*

sodexo

soja,
aardnoten, noten,
schaaldieren, lupine, weekdieren,
eieren, vis, sesamzaad, sulfieten

Fruit(*)

dinsdag 29 januari 2019

PREISOEP

*Vis beignet
Tartaar saus
Kervelpuree*

All; selderij, gluten (tarwe) soja, mosterd,
eieren, vis, soja, sulfieten, melk

Rijstgriesmeel

woensdag 30 januari 2019

WORTEL SOEP

*Varkensgebraad
Vleesjus met sjaloten
Gestoomde Savoykool
Aardappelen met kruiden*

All; selderij, gluten (tarwe, gerst) soja,
aardnoten, noten, schaaldieren,
melk, lupine, weekdieren, vis,
mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten

Fruit(*)

donderdag 31 januari 2019

BROCCOLISOEP

*Quorn filet
Mediterraneaanse groenten
Rijst Pilaf*

All; selderij, gluten (tarwe) soja, melk
eieren, sesamzaad

Yoghurt met rietsuiker

vrijdag 1 februari 2019