

Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van februari 2019



maandag 29 januari 2019 dinsdag 29 januari 2019 woensdag 30 januari 2019 donderdag 31 januari 2019 vrijdag 1 februari 2019

				RAPENSOEP (*) Kalfsblancket met championens Ebly All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, mosterd, eieren, aardnoten, noten, lupine, weekdieren, vis, sesamzaad, sulfieten, schaaldieren fruit (*)
--	--	--	--	---

maandag 4 februari 2019 ANDALUSSISCHESOE Lamsepigram Groenten couscous Griesmeel All; selderij, gluten (tarwe, gerst), melk, soja, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten yoghurt met fruit (*)	dinsdag 5 februari 2019 POMPOENSOEP (*) Witte visfilet met basilicum lichte saus met kruiden wortel & courgette stampot (*) All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, vis, schaaldierne, aardnoten, noten, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	woensdag 6 februari 2019 CHINEES NIEUWJAAR GROENTENBOUILLON MET VERMICELLI Kippereepjes (*) zoet & zuur chinese groenten wild rijst All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, sesamzaad, aardnoten, noten (amandelen, hazelnoten, walnoten), schaaldieren, gluten (rogge), lupine, weekdieren, mosterd, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten koekje (*)	donderdag 7 februari 2019 WATERKERSOEP (*) "Pot au feu" met quorn (selder, courgette, pastinaak , ...) macaroni All; selderij, soja, melk, eieren, gluten (tarwe), aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, vis, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	vrijdag 8 februari 2019 CHAMPIGNONSSOE (*) Varkenslapje Schorseneren met boter & citroen Natuur aardappelen All; selderij, gluten (tarwe), melk, soja, eieren Platte kaas (*)
--	---	--	---	--

Het leven
 - Evenwichtige menus en beveiligd
 - Geïodeerd zout met mate gebruikt
 - Elke twee weken een vegetarische menu

maandag 11 februari 2019 WORTELSOEP (*) Cornettes Mini balletjes (kip) met napolitaanse saus (tomaat, basilicum, peper, ...) - Geraspte Kaas All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eren, vis, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	dinsdag 12 februari 2019 UIENSSOE (*) Witte Visfilet spinazie met room Aardappelen met bieslook (*) All; selderij, gluten (tarwe, gerst), melk, soja, vis, aardnoten, noten (amandelen, hazelnoten), schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten koekje (*)	woensdag 13 februari 2019 BROCCOLISOEP (*) Kalkoen brochette (*) saus met dragon Knolselderstampot (*) All; selderij, gluten (tarwe, gerst), soja, melk, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	donderdag 14 februari 2019 SINT-VALENTIJN TOMATENSOEP met Philadelphia Gestooftde rundsvlees (*) Marengo (erwtjes, wortelen, rapen, ...) (*) griekse pasta All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, mosterd karamel flan	vrijdag 15 februari 2019 SELDERSOE (*) Wiener schnitzel romanesco kool aardappelen met peterselie All; selderij, gluten (tarwe), soja, melk, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten fruit (*)
--	---	--	--	--

De aarde
 - Ingrediënten van verantwoorde landbouw (*)
 - **Seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brusselse gewest)
 - Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
 - Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent

maandag 18 februari 2019 KERVELSOEP (*) Boerenworst (*) bruine vleesjus Gesneden bonen Natuur aardappelen All; selderij, gluten (tarwe, gerst), soja, melk vanille pudding	dinsdag 19 februari 2019 PASTINAAKSOEP (*) Koolvisfilet lichte sap met venkel rijst met saffraan All; selderij, gluten (tarwe), melk, soja, vis, sulfieten, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	woensdag 20 februari 2019 RODE LINZENSOEP Kippeboutjes (*) winterse rauwkost aardappelen met kruiden (*) All; selderij, eieren, gluten (tarwe), melk, mosterd, soja, sulfieten rijst griesmeel	donderdag 21 februari 2019 COURGETTESOE (*) Chili sin carne boulgour (*) All; selderij, gluten (tarwe, rogge), soja, melk, eieren, aardnoten, noten, schaaldieren, melk, lupine, weekdieren, mosterd, vis, sesamzaad, sulfieten fruit (*)	vrijdag 22 februari 2019 MINISTRONE Rundstooftvlees carbonnade (*) (uien, wortelen, ...) (*) frieten All; selderij, gluten (tarwe, rogge, gerst, haver), eieren, melk, weekdieren, sulfieten, soja, sesamzaad yoghurt met suiker (*)
--	--	---	---	---

maandag 25 februari 2019 PREISOEP Kippefilet archiducsaus ébly All; selderij, gluten (tarwe, gerst), soja, melk, noten (amandelen, hazelnoten), schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten koekje (*)	dinsdag 26 februari 2019 PORTOEGESESOE Medaillon van zalm Lichte vissaus Vergeten groentenstampot (*) All; selderij, gluten (tarwe), melk, soja, vis, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, mosterd, eieren, sesamzaad, sulfieten Fruit (*)	woensdag 27 februari 2019 SPLITERWTJESOE Rundsburger (*) Tomatensaus Rijst met groenten All; eieren, selderij, gluten (tarwe), melk, soja Vanille flan	donderdag 28 februari 2019 KNOLSELDERSOE (*) Varkensgebraad (*) Rode kool met appelen Gebakken aardappelen (*) All; selderij, gluten (tarwe, gerst), melk, mosterd, eieren, aardnoten, noten, schaaldieren, lupine, weekdieren, eieren, vis, sesamzaad, sulfieten Fruit (*)	vrijdag 1 maart 2019
--	--	---	--	----------------------

De smaak
 - Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
 - Ontdekking van verschillende groenten elke maand