

Scholen van Sint-Pieters-Woluwé - Menu van april 2019



april 2019	dinsdag 2 april 2019	woensdag 3 april 2019	donderdag 4 april 2019	vrijdag 5 april 2019
EP (*)	LANDBOUWERSOEP	WORTELSOEP (*)	GROENESSELDEERSOEP (*)	KERVELSOEP
epjes valse wijze nais, peper	Witte visfilet <u>Spinazie (*)</u> met room Wilde rijst	Varkensgebraad (*) Boterbonen (*) Gebakken aardappelen (*)	Pasta cornettes Vegetarische bolognesesaus (*) geraspte kaas	Kalkoen lapje (*) Appel en <u>rabarbermoes</u> Aardappelen met <u>bieslook (*)</u>
Ebly				
All; selderij, gluten(tarwe, gerst)soja, melk	All; selderij, gluten(tarwe)soja, schaaldieren, vis	All; selderij, gluten(tarwe), soja, mosterd	All; selderij, gluten(tarwe), mosterd, soja, melk	All; selderij, gluten(tarwe, gerst), mosterd, soja, melk, lupine, eieren, noten(amandelen, hazelnoten)
Vanille flan (*)	Fruit (*)	Yoghurt met fruit (*)	Fruit (*)	Koekje (*)

maandag 8 april 2019 dinsdag 9 april 2019 woensdag 10 april 2019 donderdag 11 april 2019 vrijdag 12 april 2019



maandag 15 april 2019 dinsdag 16 april 2019 woensdag 17 april 2019 donderdag 18 april 2019 vrijdag 19 april 2019



maandag 22 april 2019 dinsdag 23 april 2019 woensdag 24 april 2019 donderdag 25 april 2019 vrijdag 26 april 2019

Paasmaandag	MINISTRONE Paasmenu Medaillon van zalm Prei met lichte roomsaus Aardappelen met bieslook All; selderij, gluten(tarwe, gerst), mosterd, soja, melk, lupine, eieren, vis noten(amandelen, hazel)	ERWTJESSOEP Kalfsburger (*) Vleesjus - Wortelen (*) Puree met olijfolie All; selderij, gluten(tarwe, gerst)soja, melk	PARMENTIERSOEP (*) Fijne groenten navorin Vegetarische balletjes (*) Ebly (*) All; selderij, gluten(tarwe, gerst)soja, melk, eieren	BROCCOLISOEP (*) Vol au vent (*) Frieten All; selderij, gluten(tarwe, gerst)soja, melk, eieren, mosterd
	Paas dessert	Fruit (*)	Vanille pudding (*)	Fruit (*)

maandag 29 april 2019 dinsdag 30 april 2019 woensdag 1 mei 2019 donderdag 2 mei 2019 vrijdag 3 mei 2019

RAPENSOEP (*) Gevogelte chipolata (*) Schorseneren met boter & citroen Aardappelen met peterselie All; selderij, gluten(tarwe, gerst)soja, melk	TOMATENSOEP Koolvisfilet Groentenbouillon met zurkel Boullgour (*) All; selderij, gluten(tarwe, rogge) vis, soja, melk, sesamzaad,			
Banaan (*)	Yoghurt met rietsuiker (*)			

Het leven
- Evenwichtige menus en beveiligd
- Geïodeerd zout met mate gebruikt
- Elke twee weken een vegetarische menu

De aarde
- Ingredienten van **verantwoorde landbouw (*)**
- **Seizoensgroenten** (volgens de kalender van het Brussels gewest)
- Al onze vissen zijn afkomstig van duurzame visvangst
- Al onze bananen zijn Fairtrade, fairtrade is de juiste prijs respecteren voor de producent

De smaak
- Menus met traditionele schotels maar ook van verschillende culturen
- Ontdekking van verschillende groenten elke maand